

Session 1 :

POURQUOI PRIER ?

Introduire la session (5 min)

« Seigneur, apprends-nous à prier » Luc 11.1

- Cette première session du Cours sur la prière permettra de découvrir l'importance de la prière et les différents sujets couverts par le cours.
- Commencez la session par la prière.

Regarder la vidéo (20 min)

Passages bibliques

Luc 11.1-4, Matthieu 6.6-8, Romains 8.26-28

Points clés

- Nous pouvons demander à Jésus de nous aider à apprendre à prier.
- La prière ressemble à une boîte à outils ; il existe de nombreuses façons de prier.
- Restez simple. Restez vrai. Persévérez.

Questions et discussion (20 min)

- Qu'avez-vous trouvé le plus utile ou le plus stimulant dans la vidéo ?
- Quel aspect de la prière trouvez-vous difficile ? Que trouvez-vous facile ? À votre avis, pourquoi est-ce souvent dur de prier ?

Selon Pete, le meilleur conseil est : « **Restez simple, restez vrai et persévérez.** »

Restez simple : « La meilleure prière est la prière la plus simple »

- De quoi parlez-vous à Dieu généralement ?

Restez vrai : « Ne jouez pas un rôle devant Dieu »

- Avez-vous l'impression de devoir vous comporter d'une certaine façon devant Dieu quand vous priez ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

Persévérez : « Ne renoncez pas trop vite à prier »

- Avez-vous du mal à persévérer dans la prière ? Qu'est-ce qui peut nous encourager à continuer ?

Application (15 min)

Répartissez-vous en petits groupes et partagez une façon dont vous aimeriez progresser dans la prière et votre relation avec Dieu pendant le cours.

Notes de l'animateur : Vous pourriez également noter vos objectifs, de façon à pouvoir les relire à la fin du cours.

Ressources de la Boîte à outils : Pourquoi prier ?

Disponibles sur coursprire.org/boite-a-outils

- Comment prier le Notre Père
- Temps de recueillement
- Comment prier l'Examen